

DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS MOKYMO PROGRAMOS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Lietuvos statybininkų asociacija (toliau – LSA) vadovaujantis Statybos sektoriaus darbuotojų saugos ir sveikatos programų rengimo tvarkos aprašu (toliau – Programų rengimo aprašas) rengia, atnauja, tvirtina ir skelbia šiame dokumente nurodytas pradinio mokymo ir periodinio palaikomojo mokymo programas.
2. Lietuvos statybininkų asociacija pagal statybos sektorius įmonių, mokymo organizacijų ir specialistų pasiūlymus inicijuoja programų atnaujinimą, naujų programų rengimą ir įtraukimą į šį dokumentą arba išbraukimą iš šio dokumento.

II. DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS MOKYMO PROGRAMOS

3. Bendroji sauga statyboje

Programos kodas	3.1-01-01SD
Programos pavadinimas	Bendroji sauga statyboje
Pradinio mokymo trukmė valandomis	24
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	8
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais statybos objekte; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos, kaip apsaugoti naudojant kolektyvinės saugos priemones; išmoks naudotis asmeninės apsaugos priemonėmis; sužinos apie naudojamų mechanizuotų įrankių keliamą pavojų ir būdus, kaip tų pavojų išvengti; išmoks saugiai tvarkyti krovinius rankomis; susipažins su darbuotojo veiksmais kilus pavojui objekte; įgis žinių, kaip teikti pirmąją pagalbą nukentėjusiajam; sužinos apie pavojus, kylančius atliekant „karštuosius darbus“; išmoks gesinti prasidėjusį gaisrą ar organizuoti jo gesinimą; sužinos apie pavojus, kylančius atliekant žemės darbus; įgis žinių, kaip tinkamai apsaugoti vykdant žemės darbus; susipažins su pavojais, kylančiais atliekant darbus uždaroje ertmėje; išmoks vertinti tokio pobūdžio pavojus ir taikyti apsaugojimo būdus; sužinos, kaip tinkamai ir saugiai parengti statybą, kai reikalinga pjauti medžius ar genėti šakas; išmoks naudoti medžių pjovimo ir šakų genėjimo įrangą.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: tinkamai naudoti asmenines apsaugos priemones; naudotis pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis ir gesinti prasidedantį gaisrą; naudoti priemones, apsaugančias atliekant žemės darbus; naudoti priemones, saugančias dirbant uždaroje ertmėje; įgis įgūdžių naudoti medžių ir šakų pjovimo įrangą.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai

Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III
---------------------------------------	-----

4. Saugūs karštieji darbai

Programos kodas	3.1-01-02SD
Programos pavadinimas	Saugūs karštieji darbai
Pradinio mokymo trukmė valandomis	8
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	3
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant karštuosius darbus statybos objekte; sužinos, kaip reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos, kaip skirstomos medžiagos pagal degumą; įgis žinių apie karštųjų darbų vietos stebėjimą; išmoks gesinti prasidėjusį gaisrą ar organizuoti jo gesinimą.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: tinkamai įrengti darbo vietą karštųjų darbų atlikimui; naudotis pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis ir gesinti prasidedantį gaisrą.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami praktinio mokymo metu.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

5. Saugus darbas uždaroje ertmėje

Programos kodas	3.1-01-04SD
Programos pavadinimas	Saugus darbas uždaroje ertmėje
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant darbus uždaroje statybos objekte; sužinos apie tokių darbų norminiai reglamentavimai; sužinos, kaip apsaugoti naudojant kolektyvinės saugos priemonės; išmoks naudotis asmeninėmis apsaugos priemonėmis; išmokyti vertinti uždaroje ertmėje kylančius pavojus ir taikyti apsaugojimo būdus</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: tinkamai naudotis asmeninėmis apsaugos priemonėmis; naudoti priemones, saugančias dirbant uždaroje ertmėje.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

6. Saugus darbas iškasose

Programos kodas	3.1-01-05SD
Programos pavadinimas	Saugus darbas iškasose
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant darbus iškasose; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos, kaip apsisaugoti naudojant ramstymo priemones; išmoks naudotis asmeninės apsaugos priemonėmis; sužinos apie naudojamų mechanizmų keliamą pavojų ir būdus, kaip tų pavojų išvengti. Sužinos apie pavojus, kylančius atliekant žemės darbus; įgis žinių, kaip tinkamai apsisaugoti vykdant žemės darbus; susipažins su pavojais,</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: tinkamai naudoti asmenines apsaugos priemones; naudoti priemones, apsaugančias atliekant žemės darbus; naudoti šlaitų ramstymo sistemas, saugančias dirbant iškasose.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

7. Saugus medžių pjovimas ir šalinimas

Programos kodas	3.1-01-06SD
Programos pavadinimas	Saugus medžių pjovimas ir šalinimas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant medžių pjovimo, šalinimo darbus statybos objekte; sužinos, kokia naudojama įranga ir kokie keliami reikalavimai užtikrinantys jos saugų naudojimą; sužinos, kokie medžių pjovimo būdai; susipažins su rekomendacijomis kaip saugiai atlikti darbus naudojant motorpjūklį ir krūmapjovę; sužinos apie šiems darbams naudojamas asmenines apsaugos priemones.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: vertinti įrangos tvarkingumą ir parengimą darbui; tinkamai pjauti medį, genėti šakas naudojant motorpjūklį ir krūmapjovę.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami praktinio mokymo metu.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

8. Bendrosios darbų saugos statyboje organizavimas

Programos kodas	3.1-01-07SDO
Programos pavadinimas	Bendrosios saugos statyboje organizavimas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	8
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	3
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais statybos objekte; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos, kaip organizuoti saugų darbą naudojant kolektyvinės saugos priemonės; išmoks parinkti ir įvertinti asmeninės apsaugos priemonės; sužinos kaip vertinti naudojamų mechanizuotų įrankių keliamą pavojų ir būdus, kaip tų pavojų išvengti; susipažins kaip parengti darbuotojų veiksmų planą kilus pavojui objekte; įgis žinių, kaip teikti ir organizuoti pirmąją pagalbą nukentėjusiajam; išmoks vertinti pavojus, kylančius atliekant „karštuosius darbus“; įgis žinių kaip gesinti prasidėjusį gaisrą ar organizuoti jo gesinimą; sužinos apie pavojus, kylančius atliekant žemės darbus; įgis žinių, kaip tinkamai apsisaugoti vykdant žemės darbus; susipažins su pavojais, kylančiais atliekant darbus uždaroje ertmėje; išmoks vertinti tokio pobūdžio pavojus ir taikyti apsisaugojimo būdus; išmoks parengti rašytinius leidimus darbams atlikti; sužinos, kaip tinkamai ir saugiai parengti statybvietai, kai reikalinga pjauti medžius ar genėti šakas.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: vertinti naudojamas asmenines apsaugos priemonės; tikrinti pirmines gaisro gesinimo priemonės ir organizuoti prasidedančio gaisro gesinimą; organizuoti priemonės, apsaugančias atliekant žemės darbus; organizuoti priemonės, saugančias dirbant uždaroje ertmėje; įgis įgūdžių vertinti medžių ir šakų pjovimo įrangą.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	VI

9. Saugus darbas aukštyje

Programos kodas	3.1-01-08SD
Programos pavadinimas	Saugus darbas aukštyje
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant darbus aukštyje; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos apie naudojamas paaukštinimo priemonės; sužinos kaip vertinti šių priemonių saugumą; sužinos, kaip apsisaugoti naudojant kolektyvinės saugos priemonės; išmoks naudotis asmeninės apsaugos priemonėmis; sužinos apie kritimo sulaikymo sistemų naudojimą bei taikomus alpinizmo būdus darbo vietai aukštyje pasiekti.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: tinkamai parinkti ir naudoti paaukštinimo priemonės; įsirengti ir naudoti kolektyvines apsaugos priemonės; įgis įgūdžių naudoti asmenines apsaugos priemonės, saugančias nuo kritimo iš aukščio; išmoks parinkti įvairias, kritimą sulaikančias sistemas ir jomis naudotis.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>

Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

10. Saugus aukštallipio darbas

Programos kodas	3.1-01-09SD
Programos pavadinimas	Saugus aukštallipio darbas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	40
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	13
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant darbus aukštyje; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos apie naudojamą paaukštinimo priemones; sužinos kaip vertinti šių priemonių saugumą; sužinos, kaip apsaugoti naudojant kolektyvinės saugos priemones; išmoks naudotis asmeninėmis apsaugos priemonėmis; sužinos apie kritimo sulaikymo sistemų naudojimą bei taikomus alpinizmo būdus darbo vietai aukštyje pasiekti.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks tinkamai parinkti ir naudoti paaukštinimo priemones; įsirengti ir naudoti kolektyvinės apsaugos priemones; įgis įgūdžių naudoti asmenines apsaugos priemones, saugančias nuo kritimo iš aukščio; išmoks parinkti įvairias, kritimą sulaikančias sistemas ir jomis naudotis; įgis įgūdžių gelbėti kritusįjį.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

11. Saugus pastolių montavimas

Programos kodas	3.1-01-10SD
Programos pavadinimas	Saugus pastolių montavimas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	40
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	13
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su naudojamų pastolių nomenklatūra; sužinos, apie pastolių statymo norminiu reglamentavimu; susipažins su įrankiais ir įranga, naudojama montuojant pastolius; įgis žinių, kaip saugiai dirbti aukštyje ir ant paaukštinimo priemonių; sužinos kaip dirbti naudojantis pastolių montavimo planu; susipažins su asmeninių apsaugos priemonių naudojimu dirbant ant pastolių.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: paruošti reikalingą inventorių; įrankius darbui atlikti; įgis įgūdžių surinkti atskirus elementus ir statyti pastolių sistemas; išmoks tvirtinti pastolius prie statinio; išmoks saugiai vykdyti pastolių demontavimą.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami praktinio mokymo metu.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai

Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III
---------------------------------------	-----

12. Saugaus darbo aukštyje ir aukštalipių darbo organizavimas

Programos kodas	3.1-01-11SDO
Programos pavadinimas	Saugaus darbo aukštyje ir aukštalipių darbo organizavimas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant darbus aukštyje ir aukštalipio darbus; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos apie naudojamas paaukštinimo priemonės; sužinos kaip jas parinkti ir vertinti šių priemonių saugumą; sužinos, kaip apsaugoti darbuotojus naudojant kolektyvinės saugos priemonės; išmoks parinkti asmeninės apsaugos priemonės; sužinos apie kritimo sulaikymo sistemų naudojimą bei taikomus alpinizmo būdus darbo vietai aukštyje pasiekti; susipažins su tokio pobūdžio darbų planavimu, projektais.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks tinkamai parinkti ir vertinti paaukštinimo priemonės; išmoks įvertinti ir įrengti kolektyvines apsaugos priemonės; įgis įgūdžių parinkti ir vertinti asmeninės apsaugos priemonės, saugančias nuo kritimo iš aukščio; išmoks parinkti įvairias, kritimą sulaikančias sistemas ir paaiškinti kaip jomis naudotis; įgis įgūdžių organizuoti kritusiojo gelbėjimą.</i> <i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinę užduotį.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	VI

13. Saugus krovinių kabinėjimas

Programos kodas	3.01-01-12SD
Programos pavadinimas	Saugus krovinių kabinėjimas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	24
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	8
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su kėlimo įrenginių saugumą užtikrinančiais reikalavimais; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami šie darbai ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos apie naudojamą krovinių kabinimo įrangą; išmoks tokią įrangą parinkti ir vertinti jos saugumą; sužinos, kaip saugiai atlikti krovos darbus; išmoks tinkamai perduoti signalus krano operatoriui; išmoks saugiai dirbti kėlimo įrenginių veikimo zonose atvirose ir uždaroje aikštelėse.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks tinkamai parinkti ir vertinti kabinimo įtaisus; kabinti krovinius; įgis įgūdžių signalizuoti krano operatoriui; išmoks sandėliuoti krovinius; saugiai atlikti darbus atvirose ir uždaroje aikštelėse.</i> <i>Baigus mokymus teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinį darbą.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai

Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III
---------------------------------------	-----

14. Saugus darbas mobiliosiomis kėlimo platformomis

Programos kodas	3.1-01-13SD
Programos pavadinimas	Saugus darbas mobiliosiomis kėlimo platformomis
Pradinio mokymo trukmė valandomis	24
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	8
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su: mobiliųjų kėlimo platformų naudojimo teisiniu reglamentavimu; mobiliųjų kėlimo platformų pagrindiniais techniniais duomenimis, sandara bei veikimo principu; rizikos veiksniais mobiliųjų kėlimo platformų darbo vietoje; mobiliųjų kėlimo platformų, jų konstrukcijos saugaus naudojimo, priežiūros ir remonto reikalavimais; mobiliųjų kėlimo platformų techninio patikrinimo organizavimo tvarka, periodiškumu, atsakomybėmis; supras žodinius pranešimus ir rankų ženklus, dirbant su mobiliosiomis kėlimo platformomis.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: eksploatuoti mobiliąsias kėlimo platformas pagal reikalavimus; paruošti darbui mobiliąsias kėlimo platformas pagal reikalavimus; kilnoti žmones ir būtinus krovinius, vykdant statybos, remonto, montavimo ir kitus darbus mobiliosiomis platformomis.</i> <i>Baigus mokymus teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinį darbą.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

15. Saugus darbas eismo vietose

Programos kodas	3.1-01-14SD
Programos pavadinimas	Saugus darbas eismo vietose
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su rizikos veiksniais atliekant darbus greta veikiančių mechanizmų statybos objekte ar automobilių eismo keliuose; sužinos, kokias prevencines priemones galima taikyti; sužinos kokie saugos reikalavimai dirbant greta veikiančių mechanizmų ar transporto priemonių; susipažins su šių darbų reglamentavimu ir reikalavimais, kaip juos atlikti; sužinos, kaip vykdomas automobilių kelių ženklinimas atliekant darbus eismo zonose; įgis žinių apie naudojamus eismo reguliavimo ženklus; išmoks naudoti tipines eismo reguliavimo schemas.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks: tinkamai paženklinti darbo vietą automobilių eismo keliuose; naudotis tipinėmis eismo reguliavimo schemomis.</i>

	<i>Baigus mokymus, teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami praktinio mokymo metu.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	III

16. Saugaus krovinių kėlimo ir kėlimo platformų darbo organizavimas

Programos kodas	3.1-01-15SDO
Programos pavadinimas	Saugaus krovinių kėlimo ir kėlimo platformų darbo organizavimas
Pradinio mokymo trukmė valandomis	16
Periodinio palaikomojo mokymo trukmė valandomis	5
Programos anotacija	<i>Teorinio mokymo metu asmuo susipažins su kėlimo įrenginių ir kėlimo platformų saugumą užtikrinančiais reikalavimais; sužinos, kaip teisiškai reglamentuojami darbai naudojant šiuos įrenginius ir kokie keliami reikalavimai jiems atlikti; sužinos apie naudojamą krovinių kabinimo įrangą; išmoks tokią įrangą parinkti ir vertinti jos saugumą; sužinos, kaip organizuoti saugų krovos darbų atlikimą; išmoks tinkamai organizuoti kėlimo platformų darbą objekte; išmoks organizuoti saugų darbą kėlimo įrenginių veikimo zonose atvirose ir uždaroje aikštelėse.</i> <i>Praktinio mokymo metu asmuo išmoks tinkamai parinkti ir vertinti kabinimo įtaisus; išmoks rengti krovinių kabinimo schemas; įgis įgūdžių vadovauti darbams kai naudojami kėlimo įrenginiai ir kėlimo platformos; išmoks parinkti krovinių sandėliavimo vietas ir būdus; sužinos kaip organizuoti saugų darbų atlikimą naudojant kėlimo įrenginius ir platformas atvirose ir uždaroje aikštelėse.</i> <i>Baigus mokymus teorinės žinios tikrinamos testo pagalba. Praktiniai gebėjimai įvertinami atlikus praktinį darbą.</i>
Mokymo metodai	Paskaitos ir praktiniai darbai
Programa skirta kvalifikacijos lygiui	VI